

**AVANCES ALCANZADOS EN EL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
“CONTROL Y EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO DEL ÁRBITRO DEL
FÚTBOL MEXICANO EN SU DESEMPEÑO ARBITRAL”**

**III CONGRESO INTERNACIONAL DE ARBITROS DE CONCACAF
OCTUBRE 10- 2007**

Ponentes:

Dra. Gabriela Murguía Canovas
Dra. C Mirtha Hechavarría Urdaneta.

Introducción:

Respondiendo a la preocupación e interés presentada por la directiva de la FEMEXFUT, representada en este caso por su presidente Sr. Justino Compean y el Secretario General el Dr. Decio De Maria, respecto a la necesidad de contribuir a mejorar el desempeño de los árbitros en los diferentes partidos y con la misma intensión fortalecer el proceso que lleva a cabo la comisión de la misma, es que la AMUECFUT, diseño y desarrolla el proyecto de investigación titulado; “CONTROL Y EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO DEL ÁRBITRO DEL FÚTBOL MEXICANO EN SU DESEMPEÑO ARBITRAL”.

La fundamentación del proyecto aborda no solo los aspectos científicos que requiere una investigación sino también destaca el carácter social, profesional, y humanístico del estudio, ya que, nunca antes se había hecho con árbitros mexicanos y hasta donde conocemos en ningún país de CONCACAF, todo la cual se refleja en el sentir del Sr. Justino Compean, aquí presente.

Desde el punto de vista de la cultura física y el deporte tiene gran relevancia el interés que en este sentido tiene la FEMEXFUT, ya que por la relevancia del papel del árbitro en la competencia y el impacto de su actuación, resulta importante indagar desde el punto de vista científico sobre su desempeño en el campo de fútbol.

Además, en la actualidad se conocen pocos estudios científicos acerca de la evaluación del rendimiento del árbitro de fútbol en su desempeño profesional, realizados a partir de estándares e indicadores para evaluar diferentes áreas de su rendimiento que en este sentido son las que influyen en el desempeño arbitral exitoso.

Siendo los objetivos del proyecto los siguientes:

1. Evaluar el rendimiento del árbitro del fútbol mexicano en su desempeño arbitral
2. Elaborar un programa que sirva de modelo a la Federación Internacional de Football (FIFA) para determinar el rendimiento óptimo del árbitro en su desempeño, considerando las fases de formación arbitral que ha establecido al respecto dicha federación.

Desarrollo:

Durante todo el proceso de investigación se manejó el criterio de desempeño arbitral exitoso, **el que esta dado por el uso que hace el arbitro de fútbol de todo lo que sabe, sabe hacer y es en cumplimiento de sus responsabilidades y funciones con lo cual demuestra su idoneidad en el desarrollo de un partido**

Relacionado con ese criterio se evaluaron las siguientes áreas de rendimiento:

Rendimiento Biológico (Capacidad física de trabajo y parámetros que se derivan de esta, composición corporal, somato tipo y actividad nerviosa superior en la toma de decisión)

Rendimiento social (Características personales, habilidades sociales, relación entre pares de trabajo, orientación al entorno y valores)

Rendimiento Psicológico) Personalidad, concentración de la atención, actitud ante la competencia, rendimiento psicológico y carga psíquica)

Rendimiento Físico: (Preparación físico dado por la capacidad física condicional, coordinativa y movilidad y conocimiento sobre el tema)

Rendimiento técnico-táctico (Antes del Juego, Durante el Juego y Después del Juego)

De acuerdo con los resultados se propusieron por cada área los contenidos que debían formar parte del programa de formación arbitral, que desarrolla la comisión de arbitraje de fútbol, ya que con ello se fortalecería y potenciaría el programa que en la actualidad están desarrollando.

Contenidos:

Rendimiento Biológico:

Los resultados de esta área tributan al trabajo que en la formación arbitral se realiza en el aspecto físico, psicológico y técnico táctico.

- 1- La ley de adaptación mal ejercicio físico
- 2- Salud mental y desempeño arbitral
- 3- Sistemas energéticos

Rendimiento Social:

Se proponen los siguientes objetivos:

1.- Generalidades sobre los procesos de comunicación información en el deporte. Comunicación y respuesta del árbitro a la información recibida.

2.- Bases para el desarrollo de habilidades sociales. El proceso de formación y desarrollo de habilidades profesionales. Papel del componente social en el desarrollo de habilidades profesionales del árbitro de fútbol. Rendimiento social y habilidades sociales: relación indispensable en la preparación para el rendimiento social del árbitro de Fútbol.

3.- Orientación en el entorno de trabajo. El ambiente de arbitraje deportivo como ambiente laboral. Importancia de la elección de una actividad laboral. Valoraciones sobre la continuidad de una actividad laboral. Sistemas de orientación en el arbitraje deportivo. Mecanismos para construir un sistema de relaciones que contribuya al aumento del rendimiento social del árbitro de Fútbol. El abandono de la actividad laboral seleccionada. Su relación con el abandono en el arbitraje deportivo.

4.- Importancia de las relaciones entre pares. El equipo de arbitraje como equipo de pares de trabajo. Ética y normas del trabajo entre pares en el arbitraje deportivo.

Los valores en el deporte. Valoraciones y valores en el imaginario popular. Función social de los valores en el arbitraje deportivo. El juego y la competición de Fútbol y los mecanismos de acomodo que promueve. Valores personales, autovaloraciones y reconocimiento de los antivalores. Valores sociales, conocimientos y reconocimiento de los valores que caracterizan las diferentes actuaciones en el deporte.

Rendimiento Psicológico:

Los contenidos que se proponen al trabajo son:

- La psicología del deporte como rama especial de la rama psicológica.
- Objeto de estudio y objetivos.
- Personalidad y el autocontrol del árbitro de fútbol.
- Las bases psicológicas de la preparación física, táctica y sociológica del árbitro del fútbol.
- Procesos psicológicos determinantes en cada uno de las preparaciones
- Los estados emocionales pre-competitivos, competitivos y Post-competitivos en al arbitro del fútbol.
- Característica y manejo de los estados de pre arranque.
- Vías de autorregulación.
- Los aspectos socio psicológicos en el arbitro de fútbol.
- Cohesión grupal.
- Comunicación y compatibilidad.

Rendimiento Físico:

Se proponen los siguientes contenidos:

- Caracterización del proceso de entrenamiento deportivo.
- Aplicación de los principios del entrenamiento que se derivan de la ley de adaptación.
- Dirección determinante y condicionante del rendimiento deportivo de los árbitros de fútbol.
- Métodos, medios y procedimientos metodológicos principales aplicados en la preparación física para el desarrollo y control de las capacidades físicas condicionales, coordinativas y de flexibilidad. Ejercicios físicos con esa orientación.
- Distribución e interconexión de las cargas en la planificación de la preparación física de los árbitros.
- Control y evaluación del rendimiento físico de los árbitros de fútbol.

Rendimiento Técnico-Táctico:

Se propone enfatizar en los contenidos que a continuación se relacionan:

- Los sistemas de juego y sus variantes.
- La táctica de ataque y defensa de los equipos.
- Ejercicios prácticos para el desarrollo de habilidades profesionales de los árbitros, tales como:

- a).Ejercicios para desarrollar la ubicación en las situaciones estándar de los juegos.
- b).Ejercicio y observaciones de videos para determinar la dinámica del partido.
- c).Ejercicios prácticos en grupo para detectar los hábitos de los jugadores.
- d).Ejercicio práctico para llevar a cabo el proceso de la toma de decisiones es en el menor tiempo posible.
- e).Ejercicios tácticos que contribuyan a mejorar la ubicación mas cercana a la jugada para la toma de decisiones.

Para la implementación de dicho programa con los contenidos que se sugieren se estableció una estrategia de desarrollo para la capacitación de los árbitros de fútbol mexicanos en su formación arbitral.

Objetivos de la estrategia:

- Desarrollar durante el proceso de formación arbitral las acciones necesarias que orienten a la comisión de arbitraje, a la solución de los problemas que influyen en el desempeño de lo árbitros del fútbol mexicano.
- Desarrollar un programa de capacitación que favorezca la adquisición de conocimientos y de habilidades propias de la especialidad deportiva y profesionales en función de lograr un mejor rendimiento durante el desarrollo de los partidos.

Acciones estratégicas:

- Elaborar plan de trabajo para dar cumplimiento al desarrollo de la estrategia por área de rendimiento y divisiones para la capacitación de los árbitros de fútbol mexicano en su formación arbitral.
- Análisis de plan curricular de formación arbitral de la FEMEXFUT
- Análisis de los objetivos y contenidos del programa.
- Determinar la relación y correspondencia entre el plan curricular de formación arbitral y el programa de capacitación que se propone.
- Determinar la forma en que se desarrollarán los contenidos del programa.
- Establecer la forma, dimensiones y escala en que se evaluarán periódicamente los contenidos.
- Evaluar los contenidos del programa.

- Comparar por divisiones los resultados alcanzados en las evaluaciones con los resultados arrojados en el diagnóstico realizado en la investigación “control y evaluación del rendimiento de los árbitros de fútbol mexicano en su desempeño arbitral.
- Identificar los problemas que aún subsisten en las diferentes áreas de rendimiento y en la preparación de los árbitros dentro de la fase de formación arbitral.
- Definir y establecer las formas de solución de las problemáticas detectadas y de dar seguimiento al trabajo realizado.
- Ofrecer atención individual y/o en grupo de acuerdo a las necesidades detectadas.
- Establecer y desarrollar el proceso de certificación profesional a partir del resultado alcanzado por la capacitación recibida.

Conclusiones:

Tanto la FEMEXFUT como la AMUECFUT consideramos que la problemática estudiada pudiera resultar de interés para otros países que forman parte de la CONCACAF Y FIFA lo que permitiría comparar y aprovechar las experiencias adquiridas en cuanto a la vía que permite fortalecer en el área un mejor desempeño de los árbitros por el impacto que esto tiene para el desarrollo de un buen partido de fútbol en cualquier sociedad.